



MRSA i almen praksis

Flemming Skovsgaard
Praktiserende læge, Nørrebro
PLO's bestyrelse



MRSA – i almen praksis

- TAK FOR INVITATIONEN
- Fokuserer på nogle af almen praksis' problemer ved opsporing, forebyggelse og bekæmpelse af MRSA efter SS's retningslinier



MRSA – i almen praksis

- Almen praksis skal og vil gerne medvirke til at bekæmpe MRSA





MRSA – i almen praksis

- Almen praksis - en åben og uvisiteret adgang for alle borgere til sundhedsydelser
- Sammenlagt over 20.000.000 konsultationer/besøg pr anno eller over 90% af ALLE patientkontakter i Danmark



MRSA – i almen praksis

- At vi i Danmark ligger så lavt i forekomst af MRSA er bl.a. almen praksis' fortjeneste i samarbejde med jer
- Almen praksis fører den restriktive antibiotikapolitik ud i livet – over 90 % af al antibiotika udskrives af almen praksis



MRSA – i almen praksis

- Stigende forekomst af MRSA i almen praksis, 2005 40% af alle fund sv. til ca. 200 tilfælde.
- Ved uændret forekomst og fordeling ser hver praktiserende læge gennemsnitligt ét tilfælde hver 18. år!!



MRSA – i almen praksis

- Den enkelte praktiserende læge kan derfor IKKE få en rutine i håndteringen af MRSA-infektioner.
- På det punkt er det svært at efterleve Sundhedsstyrelsens vejledning UDEN at lægen får hjælp udefra.



MRSA – i almen praksis

Sundhedsstyrelsen

FOREBYGGELSE AF
SPREDNING AF MRSA 2006

Vejledning

HVOR
ER
DET
NU
JEG
HAR
DEN?



MRSA – i almen praksis

- Den uvisiterede, åbne adgang til almen praksis gør det vanskeligt at undgå samt udpege de risikogrupper, som fx har modtaget invasiv behandling i udlandet.
- Den overvejende del af patienter med individuelle risikofaktorer såsom sår, kroniske hudlidelser mm behandles i almen praksis



MRSA – i almen praksis

- Min hverdag:
40 % af patienterne er af anden etnisk herkomst – opsøger ofte højrisiko-hospitaler i hjemlandene.
- Af flere grunde svært at sikre valide oplysninger om evt. hospitalsbesøg i udlandet inden for de sidste 12 måneder inden fx henvisning.



MRSA – i almen praksis

HYGIEJNE I ALMEN PRAKSIS



MRSA – i almen praksis

- Som arbejdsgiver forpligtet til at overholde lovgivningen på arbejdsmiljøområdet.
Arbejdspladsvurderingen (APV) beskriver, om den enkelte klinik bl.a. lever op til hygienekravene.



MRSA – i almen praksis

- **LÆGELOVENS § 6 :**

En læge er under udøvelsen af sin gerning forpligtet til at vise omhu og samvittighedsfuldhed, herunder også ved økonomisk ordination af lægemidler, benyttelse af medhjælp m.v.



MRSA – i almen praksis

- Får vi i almen praksis også en såkaldt smiley-ordning?





MRSA – i almen praksis

- Det vigtigste indsatsområde vedrørende hygiejne i MRSA-vejledningen fra SS er håndvask og -desinfektion.
- Håndvask og brug af sprit før/efter patientkontakt er indgroet i almen praksis.



MRSA – i almen praksis

- Vi ved godt, vi ikke må pille næse!





MRSA – i almen praksis

- Forholdsreglernes anbefaling om brug af arbejdsuniform kan ikke effektueres i almen praksis.
- Vi har brugt et 1/2 århundrede på at nedbryde barrieren mellem patient og læge – dette indebærer bl.a. at lægen er i almindeligt tøj



MRSA – i almen praksis

- Vi skal ikke tilbage hertil!





MRSA – i almen praksis

- Følgende forholdsregler er almindelige i almen praksis:
 - Brug af autoklave
 - Brug af handsker
 - Sikker bortskaffelse af klinisk risikoaffald.
 - Sikker indsendelse af laboratorieprøver



MRSA – i almen praksis

Nogle tankevækkende cases
fra det virkelige liv!



MRSA – i almen praksis

En sygeplejerske vender hjem efter at have arbejdet som frivillig på et hospital i et uland. Hendes gamle arbejdsplads – Rigshospitalet – beder hende om at blive podet for MRSA hos egen læge inden hun starter på arbejde igen. Hun møder op i praksis med det formål.



MRSA – i almen praksis

- Burde hun ikke være informeret om at oplyse det ved tidsbestillingen ?
- Bør hun overhovedet podes hos mig –med den mulighed at min praksis bliver inficeret -?
- Hvis jeg skal pode hende, burde det så ikke foregå hjemme hos hende ?



MRSA – i almen praksis

En praktiserende læges klinik bliver inficeret med MRSA, og det besluttet af bl.a. embedslægen, at den skal lukkes i en uge og gøres ren / desinficeres.



MRSA – i almen praksis

- Den praktiserende læge er uforvarende kommet i den situation og er jo selvstændig og har ingen indtægt, når hans arbejdsplads lukkes !
- Hvem skal betale for det ?
- Hvem har det endelige ansvar for rengøringen af hans klinik og evt. opfølgning ?



MRSA – i almen praksis

På det lokale sygehus har flere ortopædkirurgiske patienter fået MRSA-inficerede sår og det besluttet, i samråd med den lokale mikrobiologiske afdeling, at skiftningen af deres sår skal foregå hos patienternes egen læge.



MRSA – i almen praksis

- Er det en flytning af problemet til der, hvor det hører hjemme?
- Hvis der bliver problemer med fx smittet personale i de pågældende praksis'er, hvem har så ansvaret ?
- Igen stilles spørgsmålet om økonomisk kompensation, hvis egen læges praksis må lukke pga spredning af MRSA ?



MRSA – i almen praksis

Hvad skal der gøres?
-set med almen praksis' øjne-



MRSA – i almen praksis

- Forenklet – og målrettet – MRSA-vejledning til de praktiserende læger.
- Ved MRSA-tilfælde i almen praksis, så hurtig og direkte rådgivning fra mikrobiologisk afdeling til lægen. Evt. via hygiejnesygeplejerske!



MRSA – i almen praksis

- Etablering af regionale MRSA-enheder, som anbefalet af SS.
- Starte lokalt samarbejde mellem mikrobiologer og de praktiserende læger fx vedr. hygejne.
- Om nødvendigt afholde lokale kurser i håndtering af MRSA



MRSA – i almen praksis

- Afklare hvem der skal betale den praktiserende læge, hvis der fx bliver brug for ekstra værneudstyr eller klinikken bliver inficeret og skal lukke.



MRSA – i almen praksis

- Billede af vores fælles fjende!

